

INTENTIONS	8h30 : Denise PELABON
DE MESSE	10h30 : Famille LAGEAT-LAMOUREUX ; Fabienne THIN

FÊTE DE SAINT JOSEPH : lundi 20 mars, messe à 18h30 à ND de la Couture.

Attention ! Pas de messe samedi prochain (ni à 8h à la Cathédrale ni à 18h30 à ND de la Couture) en raison du pèlerinage au Mont Saint-Michel.

TEMPS DU CARÊME

- **Adoration et vêpres** : chaque dimanche, durant le Carême, un temps d'adoration suivi de la prière des vêpres est proposé dans le chœur de la Cathédrale à 17 heures.
- **Formation liturgique** : 2^{ème} rencontre mardi 21 mars, 20h30-22h, maison Saint-Julien → Parole de Dieu et liturgie.
- **Partage et prière** : chaque vendredi, sur le parvis de l'église de la Couture, temps de partage et de prière en communion avec nos frères et sœurs chrétiens d'Orient.

Ciné-gâteaux pour les collégiens : mercredi 22 mars, salle Saint-Jean (3, rue de la Reine-Béregère), 14h-18h.

Contact : Père Amaury → amaury.delamotterouge@hotmail.fr

24 heures d'adoration (10-11 février) : 24 heures d'adoration afin de prier pour le diocèse, les prêtres et pour notre futur évêque. Le Saint-Sacrement est exposé du vendredi 12h au samedi 12h. N'hésitez pas à vous inscrire pour assurer un créneau horaire d'adoration grâce au QR code.



Renseignements : adoration72@gmail.com

Veillée de prière, vendredi 24 mars, 20h30, maison Saint-Julien : la pastorale familiale, en lien avec la pastorale des personnes homosexuelles et leur entourage, propose une veillée de prière et de louange.

Veillée de la miséricorde : mercredi 29 mars, 20h30, église Saint-Aldric. Veillée de prière pour les paroisses du secteur missionnaire Le Mans-Est avec possibilité de recevoir le sacrement de la réconciliation.



« **Monsieur le curé fait sa crise** » : spectacle en l'église Notre-Dame de la Couture (adaptation du livre de Jean Mercier) le samedi 13 mai, 20h30. Billets en vente sur helloasso / Association diocésaine du Mans ou au presbytère de la cathédrale (2, place Saint-Michel).

Pèlerinage diocésain à Rome (sur les pas des saints Pierre et Paul et des premiers chrétiens) : du 23 au 28 octobre 2023. Renseignements et inscriptions auprès du service des pèlerinages (maison Saint-Julien).



Cathédrale Saint-Julien
Eglise Saint-Benoît

Ensemble paroissial CATHÉDRALE SAINT-JULIEN ÉGLISE SAINT-BENOÎT NOTRE-DAME DE LA COUTURE

19 mars 2023 – 4^{ème} dimanche du Carême

Merci d'emporter cette feuille avec vous

50. Avec ces brèves indications, il devrait être clair que l'art de la célébration ne s'improvise pas. Comme tout art, il exige une application constante. Pour un artisan, la technique suffit. Mais pour un artiste, en plus des connaissances techniques, il faut aussi de l'inspiration, qui est une forme positive de possession. Le véritable artiste ne possède pas un art, mais il est possédé par lui. On n'apprend pas l'art de célébrer en fréquentant un cours d'art oratoire ou de techniques de communication persuasives. (Je ne juge pas les intentions, je ne fais qu'observer les effets). Tout outil peut être utile, mais il doit être au service de la nature de la liturgie et de l'action de l'Esprit Saint. Il faut un engagement soutenu dans la célébration, permettant à la célébration elle-même de nous transmettre son art. Guardini écrit : « *Nous devons comprendre à quel point nous nous sommes profondément enlisés dans l'individualisme et le subjectivisme ; à quel point nous nous sommes maintenant affaiblis et combien étroite est devenue la dimension de notre vie religieuse. L'ardent désir de cultiver un grand style de prière doit à nouveau s'éveiller ; la volonté d'essentialité doit aussi revivre dans la prière. La voie à suivre pour y arriver est celle de la discipline ; du renoncement aux satisfactions faciles et sans effort ; du travail rigoureux, accompli dans l'obéissance à l'Église, pour notre conduite et notre être religieux* ». C'est ainsi que l'on apprend l'art de célébrer.

51. En parlant de ce thème, nous sommes enclins à penser qu'il ne concerne que les ministres ordonnés qui exercent le service de la présidence. Mais en fait, il s'agit d'une attitude que tous les baptisés sont appelés à vivre. Je pense à tous les gestes et à toutes les paroles qui appartiennent à l'assemblée : se rassembler, marcher en procession, s'asseoir, se tenir debout, s'agenouiller, chanter, se taire, acclamer, regarder, écouter. Ce sont autant de façons par lesquelles l'assemblée, *comme un seul homme* (Ne 8,1), participe à la célébration. Effectuer tous ensemble le même geste, parler tous d'une seule voix, cela transmet à chaque individu l'énergie de toute l'assemblée. Il s'agit d'une uniformité qui non seulement ne brime pas mais, au contraire, éduque le fidèle individuel à découvrir l'unicité authentique de sa personnalité non pas dans des attitudes individualistes mais dans la conscience d'être un seul corps. Il ne s'agit pas de suivre un livre de bonnes manières liturgiques. Il s'agit plutôt d'une « *discipline* » - au sens où l'entend Guardini - qui, si elle est observée, nous forme authentiquement. Ce sont des gestes et des paroles qui mettent de l'ordre dans notre monde intérieur en nous faisant vivre certains

sentiments, attitudes, comportements. Ils ne sont pas l'explication d'un idéal dont nous cherchons à nous inspirer, mais ils sont au contraire une action qui engage le corps dans sa totalité, c'est-à-dire dans son être unité de corps et d'âme.

Pape François, lettre apostolique *Desiderio desideravi*
sur la formation liturgique du peuple de Dieu.

Entrée : Rends-nous la joie d'être sauvés

1. Voici le temps de Dieu, ce moment consacré,
allons à sa rencontre, entrons en sa présence.
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,
marchons sur ses chemins, dans l'unité.

**R/ Rends-nous la joie d'être sauvés
et nos lèvres publieront ta louange.
Raffermiss nos pas, viens nous recréer,
mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau !**

2. Guidés par son Esprit, nous irons au désert,
pour écouter sa voix au creux de nos silences.
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

5. Comme à l'aveugle né, que tu touches et recrées,
tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître.
Nous pourrions témoigner et sans peur affirmer
que tu es la lumière en notre nuit.

Rite pénitentiel (messe de Saint Paul)

Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

1^{ère} lecture : Premier livre de Samuel (16, 1b.6-7.10-13a)

Psaume 22 : *Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer.*

2^{ème} lecture : Lettre de Saint Paul apôtre aux Ephésiens (5, 8-14)

Acclamation de l'Évangile

**Christ ! Seigneur ! Lumière éternelle du Dieu de vie.
Lumière éternelle, bonne nouvelle !**

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (9, 1-41)

Profession de foi

Prière universelle : *Dieu de paix, Dieu d'amour, entends notre prière.*

Préparation des dons

Sanctus (messe de Saint Paul)

Anamnèse : Il est grand le mystère de la foi !

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
nous proclamons ta résurrection,
nous attendons ta venue dans la gloire.

Agnus (messe de Saint Paul)

Communion : Voici le corps et le sang du Seigneur

**R/ Voici le corps et le sang du Seigneur
la coupe du Salut et le pain de la Vie.
Dieu immortel se donne en nourriture
pour que nous ayons la vie éternelle.**

1. Au moment de passer vers le Père
le Seigneur prit du pain et du vin
pour que soit accompli le mystère
qui apaise à jamais notre faim.

2. Dieu se livre lui-même en partage
par amour pour son peuple affamé.
Il nous comble de son héritage
afin que nous soyons rassasiés.

3. C'est la foi qui nous fait reconnaître
dans ce pain et ce vin consacrés,
la présence de Dieu notre Maître,
le Seigneur Jésus ressuscité.

4. Que nos langues sans cesse proclament
la merveille que Dieu fait pour nous.
Aujourd'hui il allume une flamme,
afin que nous l'aimions jusqu'au bout.

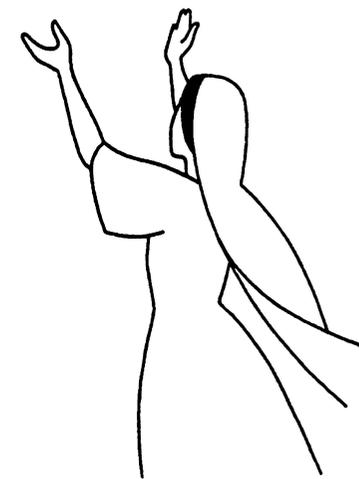
Sortie : Chantez avec moi le Seigneur

**Chantez avec moi le Seigneur,
Célébrez-le sans fin.**

**Pour moi il a fait des merveilles,
Et pour vous il fera de même.**

1. Il a posé les yeux sur moi,
Malgré ma petitesse.
Il m'a comblée de ses bienfaits,
En lui mon cœur exulte.

4. Il se souvient de son amour,
Il élève les humbles.
Il protège et soutient son peuple,
Il garde sa promesse.



~~~~~