



Cathédrale Saint-Julien  
Eglise Saint-Benoît

**Ensemble paroissial  
CATHÉDRALE SAINT-JULIEN  
ÉGLISE SAINT-BENOÎT  
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

14 décembre 2025  
3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent  
(Année A)  
[stjuliendumaine@gmail.com](mailto:stjuliendumaine@gmail.com)

**Angelus pape François, 3ème dimanche de l'Avent 2016**

Nous célébrons aujourd’hui le troisième dimanche de l’Avent, caractérisé par l’invitation de saint Paul : « Réjouissez-vous sans cesse dans le Seigneur, je le dis encore, réjouissez-vous. Le Seigneur est proche ». Ce n’est pas une joie superficielle ou purement émotive que celle à laquelle nous exhorte l’apôtre, ni mondaine ou bien cette joie du consumérisme. Non, ce n’est pas celle-là, mais il s’agit d’une joie plus authentique, dont nous sommes appelés à redécouvrir la saveur. La saveur de la vraie joie. Une joie qui touche le plus profond de notre être, tandis que nous attendons Jésus qui est déjà venu apporter le salut au monde, le Messie promis, né à Bethléem de la Vierge Marie. [...] Nous sommes appelés à nous laisser saisir par ce sentiment d’exultation. Cette exultation, cette joie... Mais si un chrétien n’est pas joyeux, il manque quelque chose à ce chrétien, ou alors il n’est pas chrétien ! La joie du cœur, la joie intérieure qui nous fait avancer, et nous donne du courage. Le Seigneur vient, dans notre vie comme le libérateur, il vient nous libérer de tous les esclavages intérieurs et extérieurs. C’est lui qui nous indique la voie de la fidélité, de la patience, et de la persévérance, parce qu’à son retour, notre joie sera complète. Noël est proche, les signes de sa proximité sont évidents dans nos rues et dans nos maisons ; ici aussi, place Saint-Pierre, on a installé la crèche et l’arbre à côté. Ces signes extérieurs nous invitent à accueillir le Seigneur qui vient toujours et frappe à notre porte, frappe à notre cœur, pour venir près de nous ; ils nous invitent à reconnaître ses pas dans ceux de nos frères qui passent à côté de nous, spécialement les plus faibles et les plus démunis.

## Procession d'entrée : Préparez à travers le désert

**R. Préparez, à travers le désert,  
Les chemins du Seigneur.  
Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs,  
Car il vient, le Sauveur.**

1. Tracez, dans les terres arides,  
Une route aplanie pour mon Dieu.  
Les ravins seront relevés,  
Tous les monts et les collines abaissés.

2. Portez à mon peuple la joie,  
Consolez, consolez mes enfants !  
Proclamez le salut de Dieu,  
Le rachat et le pardon des péchés.

3. Voici, le Seigneur vient à nous,  
Et sa gloire en ce monde paraît.  
Sa Parole nous est donnée  
Pour nos pas elle est lumière à jamais.

4. Élève avec force ta voix !  
Le voici, ton berger, ne crains pas !  
Il rassemble tous ses enfants,  
Les conduit sur les chemins de la Vie.

## Litanie pénitentielle : Lumière des Nations (Ph. Robert)

Seigneur Jésus, Lumière des nations annoncée par les prophètes,  
**Kyrie eleison, Kyrie eleison**

O Christ, Agneau de Dieu désigné par Jean Baptiste,  
**Christe eleison, Christe eleison**

Seigneur Jésus, Verbe fait chair enfanté par Marie,  
**Kyrie eleison, eleison, Kyrie eleison, eleison**

## Liturgie de la Parole

**Ps 145 (146) : Viens, Seigneur, et sauve-nous !**

## Prière universelle

R. Vers toi, Seigneur, que monte aujourd'hui notre prière.  
Tourne ton regard vers ce monde que tu aimes.

## Sanctus : messe de Saint Boniface

Sanctus, Sanctus, Sanctus ! Deus Sabaoth ! (bis)  
Pleni sunt caeli et terra gloria tua.  
Hosanna in excelsis Deo ! Hosanna in excelsis !  
Benedictus qui venit in nomini Domini !  
Hosanna in excelsis Deo ! Hosanna in excelsis !

## Anamnèse

Il est grand, le mystère de la foi :

*Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,  
Nous proclamons ta résurrection,  
Nous attendons ta venue dans la gloire.*

## Agnus Dei : messe de Saint Paul

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Miserere nobis, miserere nobis (bis)  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Dona nobis pacem, dona nobis pacem.

## Action de grâce : Regardez l'humilité de Dieu

1/ Admirable grandeur, étonnante bonté du Maître de l'univers  
Qui s'humilie pour nous au point de se cacher dans une petite hostie de pain.

**R/ Regardez l'humilité de Dieu, Regardez l'humilité de Dieu,  
Regardez l'humilité de Dieu, et faites-lui hommage de vos cœurs.**

2/ Faites-vous tout petits, vous aussi devant Dieu pour être élevés par Lui,  
Ne gardez rien pour vous, offrez-vous tout entiers à Dieu qui se donne à vous.

## Envoi : Préparez à travers le désert

**R. Préparez, à travers le désert,  
Les chemins du Seigneur.  
Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs,  
Car il vient, le Sauveur.**

3. Voici, le Seigneur vient à nous,  
Et sa gloire en ce monde paraît.  
Sa Parole nous est donnée  
Pour nos pas elle est lumière à jamais.

4. Élève avec force ta voix !  
Le voici, ton berger, ne crains pas !  
Il rassemble tous ses enfants,  
Les conduit sur les chemins de la Vie.

**Intentions de  
messe**

8h30 : les défunt de la paroisse  
10h30 : Mme Hélène MILLET, Mme Suzanne COSSON

**Baptême, Confirmation, Eucharistie :** Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat ([catechumenat@sarthechristienne.fr](mailto:catechumenat@sarthechristienne.fr) ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale – ND de la Couture ([stjuliendumaine@gmail.com](mailto:stjuliendumaine@gmail.com) ou 02 43 28 28 98).

## Communication paroissiale

**Fraternité Chrétienne Sarthe Orient : vente au profit des chrétiens d'Orient le 14 décembre.**

**Après-midi jeux avec la conférence Saint Vincent de Paul : dimanche 14 décembre de 15h à 17h à la Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan).**

**Les jeudis de l'Avent : messe à la bougie à 7h, crypte Maison Scrarron, 1 place Saint-Michel.**

**Messe pour les chrétiens de Terre Sainte : jeudi 18 décembre 18h30, ND de la Couture en présence des Chevaliers et Dames de l'Ordre du Saint Sépulcre de Jérusalem.**

**Chemin des crèches : cheminez d'une église à l'autre et portez une étoile d'une crèche à l'autre.**  
Cathédrale, Saint-Benoît, ND de la Couture, ND de Ste Croix, Saint-Pavin.



Le denier est la participation financière annuelle que chaque catholique est appelé à verser pour assurer la vie matérielle des prêtres de nos paroisses et le salaire des laïcs en mission. L'Eglise vit sobrement (le revenu d'un prêtre en activité est de 1 250 € par mois) et si sa mission n'a pas de prix, elle a quand même un coût (entre 25 et 30 000 € par an pour financer le revenu d'un prêtre, sa protection sociale et ses déplacements). Plusieurs moyens pour donner : avec les enveloppes du denier, par carte bancaire sur le site du diocèse ([don.sarthechatholique.fr](http://don.sarthechatholique.fr) ou en scannant ce QR code), par prélèvement... Merci par avance ! P. Amaury, curé.



**Clôture du Jubilé de l'Espérance : dimanche 28 décembre à la cathédrale. 15h adoration, 16h messe présidée par Mgr Vuillemin suivie d'un chocolat chaud.**

## Recevoir le sacrement du pardon

	Cathédrale Saint-Julien	Notre-Dame de la Couture
Samedi 20 décembre	9h-12h / 17h-18h	
Lundi 22 décembre		17h30-18h30
Mardi 23 décembre		17h30-18h30
Mercredi 24 décembre	9h-11h	

## Fête de Noël

	Cathédrale Saint-Julien	Notre-Dame de la Couture
Mercredi 24 décembre	19h 22h	18h30
Jeudi 25 décembre	10h30	8h (messe de l'aurore) 11h