

**Ensemble paroissial  
CATHÉDRALE SAINT-JULIEN  
ÉGLISE SAINT-BENOÎT  
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

15 mars 2026  
4<sup>ème</sup> dimanche de carême  
(Année A)  
stjuliendumaine@gmail.com

**« Mais pourquoi donc vivre les scrutins ?  
Et pourquoi faudrait-il les célébrer trois fois ?  
Ça nous rallonge la messe ! » (2/2)**

Les scrutins sont répétés car notre cœur est lent à croire et à se convertir à la grâce qui nous est faite. Les scrutins sont répétés car Dieu est patient, fidèle et miséricordieux. Les scrutins sont répétés trois fois, pour que nous découvrons que nous sommes toujours interrogés, à l'intérieur de nous-mêmes par notre conscience, notre cœur : quel choix de vie dois-je faire aujourd'hui, pour accueillir toujours mieux l'eau vive, la lumière véritable, la vie qui vient de Dieu ? Les scrutins sont efficaces lorsqu'ils sondent nos cœurs pour les ouvrir à la grâce du salut. Ils sont efficaces quand ils produisent en nous un authentique changement, une conversion qui nous ouvre à la vie divine en nous libérant des chaînes du péché et du Mal. Le psaume nous aide à le vivre de l'intérieur : « Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée... et conduis-moi sur le chemin d'éternité » (Ps 138, 23-24). Les scrutins que vivent les catéchumènes sont alors un appel lancé par la liturgie à tous les baptisés à saisir l'opportunité du carême pour réviser sa vie et célébrer le sacrement de la pénitence et de la réconciliation. Et si pour chacun de nous, les scrutins étaient un appel à un vrai changement, un renouvellement, une nouvelle conversion !

<https://catechese.catholique.fr/outils/conference-contribution/9112-careme-scrutins-catechumenes-communaute-paroisse/>

**Intentions de messe**

8h30 : Les défunts des familles BRETEAU-LAURENT  
10h30 : Les défunts des familles FAIRISE-PIERROT,  
Sœur Mickaël, Sœur Marie de L'ENFANT JÉSUS,  
M. José CARDOSO

## Procession d'entrée : Rends-nous la joie d'être sauvés

Voici le temps de Dieu, ce moment consacré,  
allons à sa rencontre, entrons en sa présence.  
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,  
marchons sur ses chemins, dans l'unité.

**R/ Rends-nous la joie d'être sauvés  
et nos lèvres publieront ta louange.  
Raffermiss nos pas, viens nous recréer,  
mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau !**

Assis au bord du puits, aux côtés de Jésus,  
nous nous reposerons des peines de la route.  
Il puisera pour nous à la source de vie  
l'eau vive de l'Esprit qui fortifie.

Guidés par son Esprit, nous irons au désert,  
pour écouter sa voix au creux de nos silences.  
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs  
pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

Comme à l'aveugle né, que tu touches et recrées,  
tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître.  
Nous pourrons témoigner et sans peur affirmer  
que tu es la lumière en notre nuit.

## Liturgie pénitentielle (Messe de la Résurrection)

Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié. **(bis)** Ô Christ, prends pitié, ô Christ prends pitié. **(bis)**  
Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié. **(bis)**

## Liturgie de la Parole

Ps 22, 1- **R/ Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer.**

Acclamation de l'Évangile – **R/ Christ, Seigneur, Lumière éternelle du Dieu de vie.  
Lumière éternelle, Bonne nouvelle !**

## Scrutins - Prière universelle - Credo

**R/ Kyrie Eleison.**

*Je crois en un seul Dieu,*  
Le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre,  
De l'univers visible et invisible.  
*Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,*  
Le Fils unique de Dieu, né du Père, avant tous les  
siècles  
**Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière, née de la lumière,  
Vrai Dieu, né du vrai Dieu.**  
Engendré, non pas créé, consubstantiel au Père,  
et par lui tout a été fait.  
**Pour nous les hommes, et pour notre salut,  
Il descendit du ciel ;**  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,  
Et s'est fait homme †  
**Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.**  
Il ressuscita le troisième jour,  
conformément aux Écritures,  
**et il monta au ciel ;  
Il est assis à la droite du Père.**

*Credo in unum Deum,*  
**Patrem omnipotentem, factorem cæli et terræ,  
visibílium ómnium, et invisibílium.**  
*Et in unum Dóminum Iesum Christum,*  
*Fílium Dei unigénitum et ex Patre natum ante ómnia*  
*sæcula.*  
**Deum de Deo,  
lumen de lúmine,  
Deum verum de Deo vero.**  
*Génitum, non factum, consubstantiálem Patri :*  
*per quem ómnia facta sunt.*  
**Qui propter nos hómines, et propter nostram**  
**salútem descendit de cælis.**  
*Et incarnátus est de Spíritu Sancto ex María Vírgine :*  
*et homo factus est. †*  
**Crucifixus étiam pro nobis : sub Póntio Piláto**  
**passus, et sepúltus est.**  
*Et resurrexit tértia die,*  
*secúndum Scriptúras.*  
**Et ascendit in cælum :**  
**sedet ad dexteram Patris.**

Il reviendra dans la gloire,  
pour juger les vivants et les morts ;  
et son règne n'aura pas de fin.  
**Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui  
donne la vie. Il procède du Père et du Fils ;**  
avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et  
même gloire ;  
Il a parlé par les prophètes.  
**Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et  
apostolique.**  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des  
péchés.  
**J'attends la résurrection des morts**  
et la vie du monde à venir.  
Amen.

Et iterum venturus est cum gloria  
iudicare vivos, et mortuos :  
cuius regni non erit finis.  
**Et in Spiritum Sanctum, Dominum, et vivificantem :  
qui ex Patre, Filioque procedit.**  
Qui cum Patre, et Filio simul adoratur, et  
conglorificatur :  
qui locutus est per Prophetas.  
**Et unam, sanctam, catholicam et apostolicam  
Ecclesiam.**  
Confiteor unum baptisma  
in remissionem peccatorum.  
**Et expecto resurrectionem mortuorum.**  
Et vitam venturi saeculi.  
Amen.

### Liturgie Eucharistique (Messe de la Résurrection)

**Sanctus** - Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. Hosanna au plus haut des cieux.  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. Hosanna au plus haut des cieux.

*Anamnèse – Acclamons le mystère de la foi :*

**Quand nous mangeons ce Pain et buvons à cette Coupe,  
nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité et nous attendons que tu viennes.**

**Agnus Dei** - Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

**R/. Voici le corps et le sang du Seigneur  
La coupe du Salut et le pain de la Vie.  
Dieu immortel se donne en nourriture  
Pour que nous ayons la vie éternelle.**

Au moment de passer vers le Père  
Le Seigneur prit du pain et du vin  
Pour que soit accompli le mystère  
Qui apaise à jamais notre faim.

C'est la foi qui nous fait reconnaître  
Dans ce pain et ce vin consacrés,  
La présence de Dieu notre Maître,  
Le Seigneur Jésus ressuscité.

Dieu se livre lui-même en partage  
Par amour pour son peuple affamé.  
Il nous comble de son héritage  
Afin que nous soyons rassasiés.

Que nos langues sans cesse proclament  
La merveille que Dieu fait pour nous.  
Aujourd'hui il allume une flamme,  
Afin que nous l'aimions jusqu'au bout.

### Envoi : Chantez avec moi le Seigneur

**R/ Chantez avec moi  
le Seigneur,  
Célébrez-le sans fin.  
Pour moi il a fait des merveilles,  
Et pour vous il fera de même.**

Il a posé les yeux sur moi,  
Malgré ma petitesse.  
Il m'a comblée  
de ses bienfaits,  
En lui mon cœur exulte.

Il se souvient de son amour,  
Il élève les humbles.  
Il protège et  
soutient son peuple,  
Il garde sa promesse.

## Communication paroissiale

**Prière et jeûne** : les vendredis de carême 12h15-13h15 à ND de la Couture.

**Chemin de croix** : les vendredis de carême 17h30-18h15 à ND de la Couture.

**Conférence de carême sur le thème des vocations** : les dimanches de carême 17h-17h30 à la Cathédrale suivie d'un temps d'adoration et de l'office des vêpres.

**Confessions pour le secteur missionnaire Le Mans Est** :

samedi 28 mars 9h30-11h30 à Saint Aldric.

**Messe chrismale présidée par Mgr Vuillemin : mardi 31 mars 18h30 à la Cathédrale.**

Projection du film « Les baroudeurs du Christ » à 20h30 au cinéma Pathé suivie d'une table ronde avec le P. Vincent Sénéchal, supérieur des Missions étrangères de Paris et du pasteur baptiste Lionel Minard, ancien missionnaire au Cameroun. Réservation pour le cinéma avec le QRcode.



**NOUVEAU**

**Philotheos, lycéens et étudiants** : mercredi 18 mars, 19h30-21h45 Maison Scarron.

**Ciné-gâteaux collégiens** : mercredi 25 mars 14h-17h30, salle Saint-Jean, 3 rue de la reine Bérengère.

**Conférence de Denis Moreau, philosophe : Tous hérétiques ? Sur l'actualité de quelques débats chrétiens.** Mercredi 18 mars 20h30 à la Maison Saint-Julien.

**Messe en l'honneur de Saint Joseph avec le secteur missionnaire Le Mans Est.**

Prière pour les familles et les vocations. Jeudi 19 mars 18h30 ND de la Couture.

**NOUVEAU**

**Concert du chœur Saint Pierre à l'église Saint-Benoît** : samedi 21 mars 18h30 au profit de la restauration de l'église (retables et orgue).

**L'art sacré en Syrie** : conférence de Claude Zerez dans le cadre des lundis de l'Art Sacré, lundi 23 mars 20h30 Maison Saint-Julien.

**NOUVEAU**

**Veillée de prière et de réconciliation** :

Vendredi 27 mars à 20h, à l'église Notre-Dame de Sainte-Croix.

Pour les lycéens, étudiants et jeunes professionnels.

**NOUVEAU**

**4 jours de Scarron** : vous pouvez déposer bibelots, livres, objets au presbytère (2 place Saint Michel) pour la vente qui aura lieu du 23 au 26 avril 2026.

**Marche et rallye pour les vocations** : samedi 25 avril 12h-18h30 à la Flèche.

12h : Apéritif offert, pique-nique tiré du sac et témoignages au collège-lycée Notre Dame.

14h : Rallye pédestre dans la ville et prière.

17h30 : Messe présidée par Mgr Vuillemin à l'église Saint-Thomas.

Inscription recommandée pour faciliter l'organisation en utilisant le QR code ou sur le site du diocèse sarthecatholique.fr/vocations/



**Baptême, Confirmation, Eucharistie** : Vous souhaitez être baptisé ou recevoir l'un des sacrements de l'initiation chrétienne, contactez le service diocésain du catéchuménat (catechumenat@sarthecatholique.fr ou 02 43 54 50 34) ou l'ensemble paroissial Cathédrale – ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).