



Cathédrale Saint-Julien
Eglise Saint-Benoît

**Ensemble paroissial
CATHÉDRALE SAINT-JULIEN
ÉGLISE SAINT-BENOÎT
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

21 juin 2026

12^{ème} dimanche du temps ordinaire

(Année A)

stjuliendumaine@gmail.com

Angelus pape François, 25 juin 2023

[...] Jésus dit : il ne faut pas tant avoir peur de subir des incompréhensions et des critiques, de perdre du prestige et des avantages économiques pour rester fidèles à l'Évangile, mais de gaspiller son existence à courir après des choses insignifiantes, qui ne donnent pas de sens à la vie. Aujourd'hui encore, en effet, on peut être moqué ou discriminé si l'on ne suit pas certains modèles à la mode qui, pourtant, mettent souvent au centre des réalités de second ordre. Prenons quelques exemples. Je pense aux parents, qui doivent travailler pour subvenir aux besoins de leur famille, mais qui ne peuvent pas vivre uniquement pour leur travail : ils ont besoin du temps nécessaire pour être avec leurs enfants. Je pense aussi à un prêtre ou à une religieuse : ils doivent s'engager dans leur service, mais sans oublier de consacrer du temps à passer avec Jésus, sinon ils tombent dans la mondanité spirituelle et perdent le sens de ce qu'ils sont. [...]

Rester fidèle à ce qui compte est exigeant ; cela implique d'aller à contre-courant, de se libérer des conditionnements de la pensée commune, d'être mis à l'écart par ceux qui « suivent la vague ». Mais peu importe, dit Jésus : ce qui compte, c'est de ne pas gaspiller le bien le plus précieux, la vie. Seul cela devrait nous effrayer. Demandons-nous alors : moi, de quoi ai-je peur ? De ne pas avoir ce que j'aime ? De ne pas atteindre les objectifs que la société impose ? Du jugement des autres ? Ou de ne pas plaire au Seigneur et de ne pas faire passer son Évangile en premier ?

Procession d'entrée : Si le Père vous appelle

2. Si le Père vous appelle
à la tâche des Apôtres,
en témoins du seul Pasteur,
Bienheureux êtes-vous !
Si le monde vous appelle
à l'accueil et au partage
pour bâtir son unité
Bienheureux êtes-vous !
Si l'Eglise vous appelle
à répandre l'Évangile
en tout point de l'univers
Bienheureux êtes-vous !

**R/ Tressaillez de joie !
Tressaillez de joie !
Car vos noms sont inscrits
pour toujours
dans les cieux !
Tressaillez de joie !
Tressaillez de joie !
Car vos noms sont inscrits
dans le cœur de Dieu !**

4. Si le Père vous appelle
à parler de ses merveilles,
à conduire son troupeau
Bienheureux êtes-vous !
Si le monde vous appelle
à marcher vers la lumière
pour trouver la vérité
Bienheureux êtes-vous !
Si l'Eglise vous appelle
à semer avec patience
pour que lève un blé nouveau
Bienheureux êtes-vous !

Introït : *Dominus fortitudo*

*Dominus fortitudo plebis suae,
et protector salutarium Christi sui est :
salvum fac populum tuum, Domine,
et benedic hereditati tuae,
et rege eos usque in saeculum.*

Le Seigneur est la force de Son peuple,
le protecteur et le salut de son Christ.
Sauve ton peuple, Seigneur,
et bénis ton héritage,
Sois son guide à jamais.

*Ps/ Ad te, Domine, clamabo, Deus meus, ne
sileas a me: ne quando taceas a me, et
assimilabor descendéntibus in lacum.*

Ps/ Vers toi, Seigneur, je lancerai mon appel,
mon Dieu, ne garde pas le silence à mon
égard. De peur que tu ne restes silencieux, et
que je ne sois comme ceux qui descendent
dans l'abîme.

Litanie pénitentielle : Messe de Saint Jean

Kyrie eleison (ter). Christe eleison (ter). Kyrie eleison (ter).

Gloria : Isabelle Fontaine

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons,
nous t'adorons, Nous te glorifions,
nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant,
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu,
le Fils du Père,

Toi qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous
Toi qui enlèves les péchés du monde,
reçois notre prière,
Toi qui es assis à la droite du Père,
prends pitié de nous
Car toi seul es saint, Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut,
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père.
Amen.

Liturgie de la Parole

Ps 68 : Dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi.

Prière universelle

R/ Dans ta miséricorde, Seigneur, écoute-nous.

Liturgie Eucharistique

Sanctus, Sanctus, Sanctus Dominus Deus Sabaoth, Sanctus, Sanctus, Sanctus Deus Sabaoth,
Pleni sunt caeli et terra gloria tua.

Hosanna, hosanna, hosanna in excelsis. (bis)

Benedictus qui venit in nomine Domini

Hosanna, hosanna, hosanna in excelsis. (bis)

Anamnèse (Missel romain n°2)

Acclamons le mystère de la foi

℟. Quand nous mangeons ce Pain et buvons à cette Coupe,
nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem.

Procession de communion : Voici le Corps et le Sang du Seigneur

**R/ Voici le corps et le sang du Seigneur
La coupe du Salut et le pain de la Vie.
Dieu immortel se donne en nourriture
Pour que nous ayons la vie éternelle.**

Au moment de passer vers le Père
Le Seigneur prit du pain et du vin
Pour que soit accompli le mystère
Qui apaise à jamais notre faim.

Dieu se livre lui-même en partage
Par amour pour son peuple affamé.

Il nous comble de son héritage
Afin que nous soyons rassasiés.

C'est la foi qui nous fait reconnaître
Dans ce pain et ce vin consacrés,
La présence de Dieu notre Maître,
Le Seigneur Jésus ressuscité.

Que nos langues sans cesse proclament
La merveille que Dieu fait pour nous.
Aujourd'hui il allume une flamme,
Afin que nous l'aimions jusqu'au bout.

Envoi : Gloire à toi, ô Dieu notre Père

**R/ Gloire à toi, ô Dieu, notre Père,
Gloire à toi Jésus-Christ venu nous sauver.
Gloire à toi, Esprit de lumière,
Trinité Bienheureuse, honneur et gloire à toi !**

Père des Cieux, Père infiniment bon,
Tu combles tes enfants de tes dons.

Tu nous as faits, et nous t'offrons nos cœurs,
Nous te bénissons, nous croyons en toi Seigneur !

Jésus Sauveur, et Fils du Dieu vivant,
Que s'élève vers toi notre chant.

Ton cœur ouvert nous donne à contempler
L'amour infini dont le Père nous a aimés.

Esprit de Dieu, Esprit de sainteté,
Tu nous conduis à la vérité.

Descends sur nous éclairer nos chemins,
Sois le maître en nous, et fais de nous des témoins.

Intentions de messe

8h30 : Messe d'action de grâce

Memento des défunts : Mme MOUNIAMY

10h30 : Les défunts de la paroisse

Communication paroissiale

Ashira : un spectacle diocésain autour de la sortie d’Egypte chanté et dansé par une trentaine de bénévoles. Il raconte l’histoire de Moïse et ses merveilles que Dieu fait encore dans nos vies aujourd’hui. Dimanche 21 juin 16h à ND Sainte-Croix. Accès à la billetterie via le QR code ou sur le site du diocèse.



Concert spirituel du chœur Ecart de ton dans le cadre de la fête de la musique : Dimanche 21 juin 16h Cathédrale, chapelle de la Vierge.

Conférence de Don Paul Préaux sur le thème « En couple, se donner pour aimer ... sans s'oublier soi-même ! » : mardi 23 juin à 20h à la Maison Saint-Julien, 26 rue Albert Maignan.

Messe de fin d’année : vendredi 26 juin 18h30 à la Maison Saint-Julien.
Bénédiction des bénévoles qui œuvrent dans l’ensemble paroissial, apéritif offert, pique-nique tiré du sac.
Pas de confessions et pas de messe à ND de la Couture ce jour-là.

NOUVEAU

24 heures d’adoration (26-27 juin) : Le Saint-Sacrement est exposé du vendredi 12h au samedi 12h. Les 24h d’adoration ne peuvent fonctionner sans vous et sans des adorateurs qui s’inscrivent (grâce au QR code ci-joint ou par mail : adoration72@gmail.com)



NOUVEAU

Messe d’Adieu au monastère de la Merci-Dieu présidée par Mgr Vuillemin : samedi 27 juin à 16h.

Camp vélo diocésain : du 29 juin au 3 juillet sur les routes de Sarthe.
Inscriptions sur le site du diocèse, page du Pôle Jeunes.

Colonie de vacances avec les Sœurs de l’Enfant-Jésus à Dinard du 15 au 28 juillet.
Renseignements et inscription : colonie.dinard@gmail.com ou 06 05 75 77 61

Pèlerinage à Paderborn du 23 au 28 juillet en présence de Mgr Vuillemin.

Pèlerinage à Lourdes du 27 juillet au 1er août présidé par Mgr Vuillemin.

Pèlerinage à Assise du 10 au 15 octobre accompagné par P. Christian du Halgouët.

Renseignements et inscriptions au service des pèlerinage : 02 43 54 50 09 ou pelerinages@sarthe catholique.fr

Baptême, Confirmation, Eucharistie : Contacter l’ensemble paroissial Cathédrale-ND de la Couture (stjuliendumaine@gmail.com ou 02 43 28 28 98).

Exposition « Peindre la lumière. Le vitrail en Sarthe, 19^{ème}-21^{ème} ».

Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenet jusqu’en octobre 2026.

À travers le prisme du verre, vous découvrirez en pointillé une histoire du Mans et de son territoire. Les différents maître-verriers, artistes et personnalités qui ont marqué le décor vitré des églises comme de l’architecture civile en Sarthe sont évoqués, ainsi que les secrets de fabrication du vitrail de différents ateliers manceaux au 19^{ème} siècle.